

2021 年

基督徒合一運動祈禱週

祈禱手冊

1 月 18-25 日

天主教版

2021 年基督徒合一祈禱手冊

天主教版

目錄

致「基督徒合一運動祈禱週」組織者	5
2021 年聖經經文	9
2021 年主題介紹	13
合一慶典	23
慶典程序	27
廣鄉女修會與修道生活的合一經驗	41
八日聖經反省章節與祈禱文	54
附錄	77

聖經引用：本手冊採用的聖經經文為香港思
高聖經學會譯釋版

致「基督徒合一運動祈禱週」 組織者在一整年中尋求合一

在北半球，基督徒合一運動祈禱週的傳統時間為 1 月 18 日至 25 日。這個日期是 1908 年保祿威特遜（Paul Wattson）所提出的，以涵蓋聖伯多祿建立宗座慶日（1 月 18 日）及聖保祿歸化慶日（1 月 25 日）中間的日子，因此具有象徵意義。而在南半球，一月正是假期，所以各教會常常另找日子來過祈禱週，例如在五旬節前後（這是 1926 年信仰與組織合一運動所建議的），這也是個對教會合一有象徵意義的日子。

由於日期是有彈性的，我們邀請你使用這裡所提供的材料，請你在這一年內都找機會來表達各教會已達成的共融，並為

基督所切望的圓滿合一共同祈求。

經文的編寫

在準備合一祈禱週的材料時，會考慮到此材料可以加以改編，以適用於各個地方。因此，編寫時必須顧及各個地方的禮儀和敬拜方式，以及整個社會和文化環境。有些地方已設立了基督徒合一的組織，帶著合一的精神，負責改編祈禱材料。我們希望其他地方也能以改編材料為誘因，而創立類似的組織。

祈禱週材料的使用

- 為了那些在基督徒合一祈禱週，已經習慣以單一的共同儀式一起祈禱的教會和基督徒團體，我們備有合一禮儀程序。
- 各教會和基督徒團體也可以把祈禱週的材料加入自己原有的禮儀和禮儀中。

在合一禮儀儀式中的祈禱，可以使用本手冊的禱文，或另外挑選適合當時情況的禱文。

- 在祈禱週內，每一天都舉行禮儀儀式的團體，可從本手冊摘取材料。
- 想按本手冊各主題來讀經的人，可以把各主題的聖經章節及省思題目當作基礎。在每天的討論後，都可以代禱轉求作為結束。
- 無法參加團體祈禱而想要單獨默想的人，可能會發現這些材料能幫助他們專注於他們的祈禱意向。他們會注意到，他們與全世界各地的祈禱者結合在一起，祈求基督的教會更明顯的合一。

2021 年聖經經文

《若望福音》第 15 章第 1 至 17 節

我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使他結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而枯乾了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意

什麼，求罷！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。

這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，

他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。

思高聖經版本

2021 年主題介紹

住在我的愛內，你們將多結果實
(若十五 5-9)

2021 年基督徒合一祈禱週由廣鄉隱修女修會 (Communauté monastique de Grandchamp) 所準備。「住在我的愛內，你們將多結果實」的主題選自《若望福音》第 15 章第 1 節至第 17 節，表達出廣鄉女修會蒙召在教會和人類大家庭裡祈禱、修和並合一的聖召。

1930 年代，莫爾日女性團體 (Dames de Morges) 的幾位瑞士法語區改革宗女性，重新發現了在靜默中聆聽天主聖言的重要性。同時，她們受到基督退避獨自祈禱的榜樣所啟發，身體力行靈修退省，滋養自己的信仰生活。不久後，其他人加入

她們的行列，定期前來納沙泰爾湖畔小鎮廣鄉，參加避靜。隨著訪客和避靜人士日益增多，便需要確保固定的祈禱及接待服務。

今天，廣鄉女修會有 50 位修女，分別來自不同的世代、教會傳統、國家和大洲。她們保有差異，在共融中活出經上的比喻，忠於祈禱和團體生活，接待訪客。修女們與訪客和志工分享修道生活的神恩。這些志工前來廣鄉，善度退省、靜默、治癒的時光，或者尋求意義。

首批修女體嚐到各基督教會分裂之苦。在這痛苦掙扎中，她們與庫蒂里耶（Abbé Paul Couturier）的友誼鼓舞了她們。庫蒂里耶是基督徒合一祈禱週的先鋒，所以廣鄉女修會從一開始，就以祈求基督徒合一為團體生活的重心。這項使命，以及廣鄉修女忠於祈禱、團體生活與

慷慨好客這三大支柱，奠定了這些祈禱材料的基礎。

住在天主的愛內，意味著與自己和好

法文的隱修士（moine）和隱修女（moniale）這兩個詞彙，源自於希臘文 μόνος，意思是獨而一。我們的身心靈離合一甚遠，時常七零八落，遭到四方拉扯。隱修士或隱修女渴望自身合一，並與基督相結合。誠如耶穌所言，「你們住在我內，我也住在你們內」（若十五 4），通往合一生活的道路在於接納自己，並與我們個人及家族的歷史修和。

耶穌叮囑眾門徒：「你們應存在我的愛內。」（若十五 9）祂存在天父的愛內（若十五 10），而祂唯一的心願是跟我們分享這份愛：「我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」（若十

五 15) 嫁接在耶穌這顆葡萄樹上，天父成了我們的葡萄園丁，修剪我們，使我們成長茁壯。這描述了祈禱時發生的事。天父是我們生活的中心，賜予我們生命意義。祂修剪我們，使我們合一，讓人類得以一心一意歸光榮於天父。

住在基督內是一種內在態度，隨著時間在我們內扎根。它需要成長的空間。為生活的所需奮鬥時，它可能會受到阻礙；生活的分擾、噪音、活動和挑戰，會給它帶來威脅。在 1938 年的歐洲動盪不安中，日後成為廣鄉女修會隱修院首位院長的吉妮維芙 (Geneviève Micheli)，寫下了這段至今依然適用的話語：

「我們生活在一個紛擾而輝煌的時代、一個危險的時代，一切無法持守其心，快速又全面的人類成就似乎要橫掃眾

生……而我認為，我們的文明將因這種群體瘋狂式的喧囂和狂掃而亡，因為在這環境中沒有任何生靈能夠思考……我們基督徒深知靈修生活的價值，肩負重責大任，並且必須付諸實踐，團結互助，創造出持守的定力、和平的避難所、生命的核心；在其中，人可以在靜默中呼求天主富於創造力的聖言。這是個攸關生死的問題。」

住在基督內，直到我們結出果實

「我父受光榮，即在於你們多結果實。」(若十五 8) 我們無法獨自結果實。一旦脫離葡萄樹，我們就無法結果。促成果實結出的是樹液，是耶穌流入我們內的生命。留在耶穌的愛內、留在葡萄樹的枝條上，便能讓祂的生命流入我們內。

我們聽從耶穌時，祂的生命遂流入我

們內。耶穌邀請我們讓祂的話存在我們內（若十五 7），然後無論我們求什麼，必給我們成就。因著祂的聖言，我們結出果實。我們以個人、團體、以全體教會的身分，盼望自己與基督相連，好能遵守祂的誡命——即彼此相愛，如同祂愛了我們一樣（若十五 12）。

扎根於基督、萬愛之源，我們的共融得以成長

與基督的共融，敦促著我們與他人共融。六世紀的巴勒斯坦隱修士、加薩的多羅雪（Dorotheus of Gaza）這般闡述說道：

「請你們想像地上畫了個圓；意即，固定圓心，用圓規畫出一條圓形的線。想像這圓圈是世界，圓心是天主，半徑是人們不同的生活行徑或方式。渴望親近天主的

諸位聖人，朝著圓心走去，貫穿圓的內部，此時他們彼此更親近；而他們越是互相靠近，就越接近天主。反之亦然，你們要知道，當我們轉身遠離天主，朝外面走去時，也會發生同樣的情況。因此，顯然我們離天主越遠，就越是互相疏遠；而我們越是彼此遠離，就離天主越遠。」

親近他人，在團體中與人相處，有時與大不相同的人相處會很困難。廣鄉的修女們體悟到這一挑戰，而泰澤的羅哲弟兄給她們的教誨助益良多：「若少了淨化人心的痛苦，便沒有友誼。若沒有十字苦架，就無法愛近人。唯獨十字苦架能讓我們明白愛的深不可測。」

基督徒的分裂、彼此疏遠，乃是一大絆腳石，因為也意味著更遠離天主。許多基督徒為此深感憂傷，熱切懇求上主重建

耶穌所求的合一。基督為合一祈禱是對世人回到祂身邊的一份邀請，從而彼此親近，在豐富的多元性中喜樂歡欣。

正如團體生活教導我們的，修和的種種努力代價高昂且要求犧牲。基督的祈禱支持著我們，祂渴望我們合而為一，就如祂與天父合一一樣，為使世界得以相信（參閱：若十七 21）。

扎根於基督，團結與見證的果實日益繁盛

我們基督徒不僅住在基督的愛內，也居住在受造界內；而受造界在低吟嘆息中期盼獲得自由（參閱：羅八）。我們目睹世界飽受磨難和衝突之苦。在與受苦的人團結一心的同時，我們讓基督的愛傾流於我們內。當我們關愛弟兄姊妹，並在世界上孕育希望時，「逾越奧蹟」遂在我們內實現。

靈修與團結密不可分。住在基督內，我們領受力量和智慧，得以採取行動對抗具組織化的不義和壓迫，充分認知到在人類大家庭中我們互為弟兄姊妹，推動新的生活型態，尊重萬物，並與所有受造物共融。

廣鄉修女們每日清晨一起高聲誦讀的生活守則摘要，開頭便是「祈禱和工作，誓願天主為王」。祈禱和日常生活並非互不相干，卻應結合為一。我們所經歷的一切，皆是為了與主相遇。

在 **2021** 年基督徒合一祈禱週的八天內，我們建議以下的祈禱旅程：

第一天：蒙天主召喚：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」（若十五 16a）

第二天：內在成熟：「你們住在我內，我也住在你們內。」（若十五 4）

第三天：形成一體：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若十五 12）

第四天：同心祈禱：「我不再稱你們為僕人……我稱你們為朋友。」（若十五 15）

第五天：讓自己被聖言轉化：「你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。」（若十五 3）

第六天：接待他人：「你們去結果實，去結常存的果實。」（若十五 16）

第七天：在合一內成長：「我是葡萄樹，你們是枝條。」（若十五 5）

第八天：與萬物修和：「為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。」（若十五 11）

合一慶典

引言

這禮儀反映出廣鄉女修會的祈禱方式。在這傳統中，隱修的三次日課——按照本篤會傳統，有時稱作「晚禱」或「夜禱」——傳統上在夜間誦唸，現合併為一次晚間日課。同樣地，我們為基督徒合一祈禱週安排的禮儀，蘊含三次祈禱，稱為「守夜禮」，並依照廣鄉女修會慣用的形式進行。

每個守夜禮的模式一致：讀經、對答詠、靜默和禱詞。每個守夜禮也涵蓋「行動」，省思當晚主題；這些主題詳述如下。守夜禮結束時，均詠唱廣鄉女修會一名成員譜寫的《天主之光》（*Lumière de Dieu*,

各團體可自行選擇歌曲)。

第一個守夜禮重點在於我們個人的整體合一，以及我們與基督的共融。每個人受邀靜默五分鐘。禮儀中多次靜默片刻。

第二個守夜禮表達出重新發現基督徒合一的心願。扎根於基督的愛，我們轉向周圍的人，互祝平安。

第三個守夜禮敦促我們向萬民及萬物的合一打開心門。加薩的多羅雪一段文字(參閱：主題介紹，p.9)啟發了當晚的行動。多人圍成一個圓圈，然後朝著圓心移動。我們越接近天主——圓心——彼此就越靠近。

這行動可用不同方式呈現，端看可運用的空間和在場人士的傳統。下列要素可供參考：

- 每個與會者手拿一個未點燃的蠟燭。
- 為便於「行動」，主辦方可以設計與會者坐成「圓形」，呈現出面朝中心的放射狀。
- 點燃一根大蠟燭（例如許多宗派傳統的復活蠟燭），把它放在清楚可見的位置，當作圓心。
- 六到八名不同基督信仰傳統的代表圍著蠟燭，他們的位置能在地上連成一個圓圈，或是由在座會眾形成一個圓。
- 前述各位代表分別高舉一個未點燃的小蠟燭，讓在場眾人看見他們手中的蠟燭。
- 在誦讀「行動」的短文時（參閱：第34頁），圓圈上的每個代表以相同的步伐走向圓心。

- 他們抵達圓心，點亮手中的蠟燭，然後回到會眾中。接著，所有人點亮自己手中的蠟燭。
- 每個與會者在點燃自己的蠟燭時，高唱《天主之光》。
- 人人手上的蠟燭亮著不滅，直到派遣禮為止。倘若適當且可行，會眾可走出敬禮場所遊行，手持蠟燭，走入世界。

開端禱文可選擇誦唸或是詠唱——若可以，請由兩人帶領。聖詠也可選擇誦念或詠唱，或是改為一首與守夜禮主題有關的聖歌。禱詞中的對答詠可選擇用誦唸、詠唱或改為其它方式。禱詞亦可加上自由祈禱的時間。

線上收聽**廣鄉女修會**每日的團體祈禱

<https://www.grandchamp.org/prier-avec-nous/>
聖歌 www.grandchamp.org

慶典程序

住在我的愛內，你們將多結果實
(若十五 5-9)

邀請祈禱

進堂詠

俯求聖神降臨的聖歌 (當地選擇)

致候詞

主禮：願主耶穌基督的聖寵、天主的慈愛
與聖神的共融常與你們同在！

會眾：也與你的心靈同在。

領一：基督內的弟兄姊妹，瑞士廣鄉女修
會選擇今年基督徒合一祈禱週的

主題是：「住在我的愛內，你們將多結果實」。

領二：耶穌說過，天主熱切渴望我們歸向祂，住在祂內。祂不知疲倦地等待我們，期盼我們與祂的愛相結合，結出果實，讓我們周圍所有的人都獲得生命。面對「他人」的差異，我們恐怕會退縮，只看那使我們分離的。但我們要聽從基督召叫我們住在祂愛內的呼聲。如此，我們必將結出果實。

領一：在接下來的三個祈禱時刻，我們牢記耶穌的召叫，轉向祂的聖愛，祂是我們生命的中心。因為合一之路始於我們與天主的親密關係。住在祂的愛內，我們必定更渴望尋求合一，與他人修和，向異己敞開心門：

這重要的果實乃是治癒分裂的恩典，能治癒在我們內、我們之間和世界上的分裂。

主禮：讓我們懷著平安向上主祈禱：

上主，祢是以愛照料我們的葡萄園丁，祢召叫我們看見葡萄樹上每個枝條的美好、每個人的美好。

然而，面對他人的差異，我們往往籠罩在恐懼之下。

我們退縮，不再信賴祢，並助長我們之間的敵意。

求祢前來改變我們心靈的方向，使我們的心重新轉向祢，求祢恩祐我們活出祢的寬恕，好能同聲讚頌祢的名。

讚頌禱文

會眾：祢召叫我們在世間讚頌：願光榮歸

於祢！

領一：我們在普世萬民間歌頌讚美祢，

領二：我們在天地萬物間歌頌讚美祢。

會眾：祢召叫我們在世間讚頌：願光榮歸於祢！

領一：我們在痛苦與淚水間歌頌讚美祢，

領二：我們在恩許與成全間歌頌讚美祢。

會眾：祢召叫我們在世間讚頌：願光榮歸於祢！

領一：我們在衝突及誤解中歌頌讚美祢，

領二：我們在相遇及修和中歌頌讚美祢。

會眾：祢召叫我們在世間讚頌：願光榮歸於祢！

領一：我們在撕裂與隔閡內歌頌讚美祢，

領二：我們在生活與死亡，在新天新地的
創造內歌頌讚美祢。

會眾：祢召叫我們在世間讚頌：願光榮歸
於祢！

第一守夜禮

住在基督內：個人的合一

聖詠：第 103 篇

讀經：若十五 1-17

對答詠：（可選擇對答式歌曲）

靜默片刻（約 1 分鐘）

禱詞

領：慈愛的天主，祢藉著基督告訴我們：
「不是你們揀選了我，而是我揀選了
你們。」祢尋找我們，邀請我們領受

祢的友誼並住在其中。求祢教導我們更深切回應祢的召叫，並在日益圓滿的生命中成長。

眾：我心的喜樂來自天主。

領：生活的天主，祢召叫我們在世間讚頌，互相接納，視他人為祢的聖寵所賜。願祢注視每個人的慈愛目光，能使我們彼此接納，視人如己。

眾：我心的喜樂來自天主。

領：凝聚我們的天主，祢使我們集結成祢聖子耶穌內唯一的葡萄樹。願祢愛的聖神住在我們內、在堂區聚會及地方的合一聚會中。求祢使我們能一同喜樂讚揚祢。

眾：我心的喜樂來自天主。

領：唯一葡萄樹的天主，祢召叫我們在一
切言行上住在祢的愛內。在祢美善的
觸動下，求祢使我們在家庭和工作環
境反映出祢的聖愛，助佑我們開闢一
條跨越對立和緊張的道路。

眾：我心的喜樂來自天主。

行動：靜默時刻

領：我們往往認為，祈禱是我們所做之
事、我們自己的行為。在這短暫的時
間裡，我們應當內心寧靜，摒除任何
噪音、生活煩憂和思慮。在這靜默中，
天主施展作為。我們純粹應邀住在天
主的愛內，在祂內休憩。

靜默片刻（約 5 分鐘）

聖歌：（自行選擇）

第二守夜禮 基督徒可見的合一

聖詠：第 85 篇

讀經：格前一 10-13

對答詠：（可選擇對答式歌曲）

靜默片刻（約 1 分鐘）

禱詞

領：聖神，祢在各地建立並更新教會。求祢來我們心中輕聲誦念耶穌受難那晚對天父的祈禱：「願眾人都合而為一……為叫世界相信。」

眾：**Kyrie eleison**（上主，求祢垂憐）

領：主耶穌，和平之王，求祢在我們內點燃祢愛的熱火，平息教會內的猜疑、輕蔑和誤解，拆除一道道隔離我們的牆。

眾：**Kyrie eleison**（上主，求祢垂憐）

領：護慰者聖神，求祢使我們向寬恕與修

和打開心門，引領我們走向正途。

眾：Kyrie eleison（上主，求祢垂憐）

領：良善心謙的主耶穌，求祢賜予我們神貧之恩，讓我們能接受祢出人意料的聖寵。

眾：Kyrie eleison（上主，求祢垂憐）

領：聖神，祢從不遺棄因忠於福音而受迫害的男女老幼。求祢堅定他們、鼓勵他們，支持所有援助他們的人。

眾：Kyrie eleison（上主，求祢垂憐）

行動：互祝平安

領：上主召叫我們彼此合一。祂賜給我們祂的平安，並邀請我們分享這份平安。讓我們與周圍的人互換祂平安的記號。

按照當地情況，每個人與周圍的人互祝平安。

聖歌：（自行選擇）

第三守夜禮 與萬民及萬物合一

聖詠：第 96 篇

讀經：默七 9-12

對答詠：（可選擇對答式歌曲）

講道（自由選擇）

靜默片刻（約 1 分鐘）

禱詞

領：生活的天主，祢按自己的肖像和模樣造了全人類。祢賜給我們眾多文化、信仰表達、傳統和族群，我們頌揚祢。求祢恩祐我們時時刻刻勇敢抵抗各種基於種族、社會階級、性別、宗教和恐懼異己的不義與仇恨。

眾：和平之主、愛的天主，我們仰望祢！

領：仁慈的天主，祢在基督內為我們顯示

了我們在祢內同為一體。求祢教導我們在生活環境中發揮這個恩典，為使各宗教信徒都能在每個國家裡互相聆聽、和睦共處。

眾：和平之主、愛的天主，我們仰望祢！

領：耶穌，祢降臨於世，是為了完全分享我們的人性。祢深知許多人的生活艱辛、各種磨難。願憐憫的聖神激勵我們與最無助的人分享我們的時間、生活和所有。

眾：和平之主、愛的天主，我們仰望祢！

領：聖神，祢聽見受傷的受造界在怒吼，體嚐氣候變化之苦者在哀號。求祢帶領我們採取新的作為，教我們學會在祢的受造界內和諧生活。

眾：和平之主、愛的天主，我們仰望祢！

行動：接近圓心.....走向世界

(加薩的多羅雪一段文字所啟發)

領：天主治癒人心、締造修和，我們蒙召
成為祂聖愛的使者。我們唯有住在天主內，
成為耶穌這顆真葡萄樹的枝條，這項使命
才能結出果實。我們在接近天主的同時，
也彼此靠近。想像地上畫了個圓，假想
這個圓是世界。
(指定的代表站出來，圍著中央的蠟燭排
成圓形。)

領：圓心是天主，半徑是人們不同的生活
方式。住在這世界的人們渴望接近天主時，
走向圓心.....
(各位代表朝著圓心走幾步。)

領：.....人們走近圓心、親近天主，便也
互相接近。人們彼此越接近.....
(各位代表一起抵達圓心。)

領：……就越親近天主。

(拿著蠟燭的代表抵達圓心，點燃他們手中的蠟燭，然後停在中央靜默祈禱片刻。)

靜默片刻（約 1 分鐘）

天主經

主禮：我們遵從耶穌的教導，現在同聲祈禱：

會眾：我們的天父……

聖歌：（自由選擇）

(詠唱時，代表們拿著蠟燭走回全體與會者當中，分享自己領受的光。)

領：靈修與團結密不可分，祈禱與行動相輔相成。我們住在基督內，領受果敢和上智之神，採取行動對抗一切不義和壓迫。我們才能一起說：

眾：祈禱和工作，誓願天主為王。願天主

聖言助祐你一天的工作和休息活力充沛；在一切事上，持守內在寧靜，住在基督內；滿懷真福八端的精神：喜樂、簡樸、慈悲。

(這些是廣鄉女修會每天誦讀的話。)

祝福禮

主禮：願你們合而為一，為叫世界相信！你們要住在祂的愛內，走入世界，結出果實！

會眾：因著聖神的德能，懇求賜與望德的天主使我們在信仰內充滿一切喜樂與平安，滿心盼望。因父、及子、及聖神之名。

禮成曲：(自由選擇)

廣鄉女修會與修道生活的合一經驗

1930年代，瑞士法語區改革宗教會莫爾日女性團體（**Dames de Morges**）的幾位婦女重新發現了在靜默中聆聽天主聖言的重要性，師法基督時常獨自退避祈禱的榜樣。這群婦女舉辦靈修避靜，開放其他人參加，然後慢慢地在納沙泰爾湖畔小鎮廣鄉（**Grandchamp**）建立起退省之家，隨之需要固定的祈禱和接待服務。因此，一位婦女，也就是日後的瑪格麗特（**Marguerite**）修女，定居在廣鄉，另外兩位婦女立即與她同行，其中一人便著手創建團體生活。這些避靜的發起人吉妮維芙（**Geneviève Micheli**）在祈禱中有了這個

樸實的起點，並在她們的旅途上鼓勵首批同行的三位姊妹。在她們的要求下，吉妮維芙於 1944 年成了廣鄉的首位院長。

草創之初，由於改革宗教會當時沒有隱修團體，首批修女缺乏經驗，倍感困頓——既沒有禮書，也沒有隱修會規——因此，首批修女轉向基督教會其它宗派的隱修院尋求指引，向其它教會傳統的寶藏敞開心扉。她們一切都得學習：如何以天主聖言為基礎善度生活，每日默觀，過團體生活，接待訪客。

基督徒之間的分裂令首批修女深感痛苦，吉妮維芙院長格外心痛，所以她深知合一運動及神學工作的重要性。而這項工作必須建立於她心中至關重要的基礎上，即：在《若望福音》第 17 章 21 節光

照下的祈禱：「願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。」她一生致力於在基督內並藉著基督合一，直到天主成為萬物之中的萬有那一天。因此，團體的合一聖召並非一項選擇，而是一份禮物，一份創始之初領受的恩寵，源自於貧窮匱乏。

幾次關鍵性的會面堅定並激勵了這份恩寵。對這個新修會來說，其中一次重要會晤是與庫蒂里耶（**Abbé Paul Couturier**）神父的相遇。他是里昂天主教司鐸、大公運動的先驅之一，也是我們今天熟知的「基督徒合一祈禱週」的一位先鋒。他與首批修女建立了深厚的友誼，在靈修旅途上忠信地陪伴她們；他們往來的

書信印證了這一點。1940年，他致函吉妮維芙院長：

「……倘若出靜時，基督徒沒有為種種分裂痛徹心扉，沒能決心藉由熱切祈禱、逐步淨化來促進合一，那麼就不該舉辦任何靈修避靜。……對我來說，合一的問題首先並主要是內在生活方向的問題。這樣妳們就知道，我認為妳們的提問和靈修避靜的工作何等重要。讓我們懇切祈禱；換言之，我們要让基督自由地進入我們內。」

另一個重要至極的會面是與羅哲·舒茲（Roger Schutz）相會。這位後來創立泰澤的羅哲弟兄，曾於1940年造訪廣鄉。羅哲弟兄一直與修女保持聯繫，她們的尋求激勵了羅哲自身的追尋。他們的共融關

係日積月累，並在 1953 年進一步加深；當時，廣鄉女修會採用了泰澤的規範，而且泰澤的日課一公布，廣鄉女修會便跟進採納。羅哲弟兄寫道：

「對合一的不懈追求使人和諧一致，讓思想與行為、存在與行動互相協調。取得這平衡，我們便能向前邁進，與我們內在最深、最好的達成一致：在我們內的基督。」

不久後，廣鄉修女與泰澤弟兄和耶穌小姊妹修會彼此聯繫，也蒙召在常處於逆境中，尤其是處在阿爾及利亞、以色列、黎巴嫩，在歐洲多國的勞工環境當中，以小團體的方式活出祈禱與友誼的樸實。廣鄉修女與當地鄰居和教會建立起深厚的關係，進而發現普世教會中不同禮儀的差異，並樂於跟其它宗教相遇。

廣鄉女修會的合一聖召敦促她們踏上基督徒之間，以及人類大家庭內的修和之路，並尊重天地萬物。修女很快在團體中發現，這聖召催促著她們首先在她們內、在彼此之間落實召叫。事實上，第二次世界大戰一結束，德國及荷蘭的修女，以及印尼、奧地利、剛果、捷克共和國、瑞典和拉脫維亞不同宗派的修女，先後加入了首批瑞士和法國修女的行列。目前廣鄉女修會約有 50 位不同世代的修女。

就如所有的受洗者那樣，修女蒙召更深入地活出她們的原本樣貌：共融的人。我們若不先學會接受彼此的差異，怎能成為這樣的人呢？差異既是天賜的恩典，又是驚人的挑戰，挑戰在於如何以我們有限的方式活出差異中的合一：宗派、語言、

文化、世代的差異，進而是祈禱、思考、行為、相處方式的差異，以及性格的差異。那麼，一個人若不日復一日力行寬恕，怎麼投身於修和呢？這先是需要我們內在的努力，接著是致力於彼此的關係，並且信賴天主的慈悲。一切從我們的內心出發，那裡藏著所有分裂的根源、最深的傷口；它們等著我們正視，以領受天主的平安。因此，在我們的同意之下，聖神施展德能，緩慢又有耐心地改變我們的生活，在我們中間結出合一的果實。

祈禱禮儀是廣鄉女修會的日常支柱，因此修女們一天相聚四次。多次的祈禱禮儀有助於修女藉著聖神內化基督的生活。

廣鄉女修會小聖堂中心的天主聖三

像在寧靜中迎接眾修女。這聖像邀請她們進入聖父、聖子和聖神愛的共融內，接受這份愛在她們內增長，在她們之間流通，並流向各位訪客。於是，恩典的交流時常發生，修女們總愛說，她們領受的，多過於她們分施的！

這慷慨好客的情操促成了廣鄉修女們與多位人物的美妙相會，諸如：讓她們更加意識到福音中非暴力教導的高斯夫婦（Jean and Hildegard Goss）、皮內永（Joseph Pyronnet），以及深入福傳的貝特匝達（Bethesda）聚會發起人帕考（Simone Pacot）。與此同時，修女們格外敏銳地實踐生態環保，涵蓋範圍包括：有機花園、環保產品，以及飲食、旅行、財物管理、團結共處的方式。正因如此，修女們渴望

加強聯結與交流，對象是：其它團體、組織、運動和有志之士，特別是本地、區域、國際和大公層級的修會和／或隱修院網絡，從事大公對話及宗教交談的人士，以及促進修和、正義、和平與受造界完整的運動。

廣鄉女修會跟歐洲許多其它團體一樣，雖然為更新而心懷感恩，卻也面臨活力衰減、年齡老化的問題，所以她們要發揮創意。既然連首批修女都必須仰賴他人的具體協助，今天的修女難道有辦法不靠外援，接待訪客？不倚仗志工？她們提出的志工服務是分享她們的祈禱及工作生活；這項志願工作優先開放給青年——但它沒有年齡限制——它開放給各大洲尋求賦予生命意義的人、不同宗派的基督

徒、其它修會的修女和修士，有時也給猶太教徒、穆斯林或其他宗教的信徒，或是沒有特定宗教信仰的人。修女期盼藉由這種方式，讓她們的修會成為眾人祈禱的家，一個接納、對話和相遇的地方。

其它修會的匱乏帶來一項新的服務使命，敦促廣鄉女修會近來努力聆聽這些修會並回應紛沓而來的詢問。這份新的恩寵能使廣鄉女修會成為祈禱及彼此修和的記號所在。因此，六年來，廣鄉女修會的一位修女在法國一個大公合一團體內生活，同住的修女們來自四個不同的修會。她們多年來勇敢活出簡單樸實的經驗，利用三個月的簽證效期，在以色列分享生活。廣鄉女修會的一位修女參與了耶穌小姊妹會，與後者共享日常生活；沒過

多久，另外兩位廣鄉修女進入聖若瑟加爾默羅會。今日，有些廣鄉修女不定期會前往泰澤。這些新經驗激勵她們前行。

世界基督教協會（World Council of Churches）的使命在廣鄉女修會的祈禱生活中占有重要地位。每週一晚上，修女們都依照世界基督教協會的每週代禱意向（Ecumenical Prayer Cycle）祈禱。

廣鄉修女們有幸出席世界基督教協會在溫哥華、哈拉雷、阿雷格里港舉行的多屆大會。多年來，修女們也在學期間以小型祈禱、接納及友愛團體的身分，臨在於博塞大公合一學院內。

在各教會的修和之路上，修道生活的地位蒙受特恩又鮮為人知。它歌頌復活的

主耶穌，以及時時賜下的共融之恩；聖神藉著各種恩典，使共融以眾多面貌蓬勃發展。修道生活能成為麵糰裡的酵母、合一的酵素，因為它在不斷皈依和轉變的旅途中，帶領我們深入信仰的奧秘。不知不覺間，種種限度有所超越，而這早已在基督的奧體內激起更廣大的反響。

安德肋·盧夫（André Louf）如此表示：

「在分裂的教會裡，隱修院在本質上構成了聖神的『無人之地』。隱修院應當成為絕佳的大公合一地點。它能預示在希望內獨有的共融。無論在何處，一個基本上既不屬於基督正教會，也不屬於天主教的隱修院，仍會暫時遭到反對。這已是教會沒有分裂的記號，聖神今天大力驅策我們朝這一目標邁進。」

更多資訊，請搜尋 Community de
Grandchamp 或輸入網址
www.grandchamp.org

八日聖經反省章節與祈禱文

第一天 主召叫了我

「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們」
(若十五 16a)

創十二 1-4 召叫亞巴郎

若一 35-51 召叫首批門徒

默想

這趟旅程的開始是人與天主的相遇、受造物與創造者的相遇、物質與永恆的相遇。

亞巴郎聽見了召喚：「往我所要指示你的地方去。」我們也像亞巴郎一樣被召喚離開所熟悉的，往上主已在我們心裡深處所

預備之處去。在這趟旅程中，我們將變得更像自己，是天主從起初就希望我們成為的樣貌。藉著跟隨這對我們的召喚，我們成為了我們所愛的人的祝福，乃至於我們的鄰人、這整個世界的祝福。

天主的愛尋覓我們，天主在耶穌內成為了人，在耶穌內我們看見天主的凝視。在我們的生命中，如同在若望福音裡，天主的呼喚被人以不同的方式聽見。因為被他的愛所觸動，我們啟程出發。在這樣的相遇中，我們走上了改變的道路，在這路上，我們總是能重新開展愛的關係。

「有一天你會明白，在你尚未發現以前，你的內心最深處早已深深烙印下一個『我願意』，因此，你選擇走上基督的道路。」

「與基督安靜的同在，你聽見他說：『來，跟隨我，我會使你的心得安息。』」（泰澤

的起源 2000， p. 52）

禱詞

耶穌基督，祢尋覓我們，祢願意伸出友誼的手並引導我們的生命更完全。求祢賜給我們信心來回應祢的召喚以致我們能改變成為祢給世界的溫柔。

第二天 內在成熟

「你們住在我內，我也住在你們內。」(若十五 4a)

弗三 14-21 願基督住在我們內

路二 41-52 瑪利亞把這一切事默存於心

默想

與基督相遇促使我們渴望與他同住、在他內：這是果實成熟的時候。就像我們一樣，耶穌是完全的人，他逐漸成熟。他根據他所屬的猶太信仰，過著簡樸的生活。在拿撒勒未公開的生活中，似乎沒什麼特別的大事發生，然而天父在那裡的同在養育著他。

瑪利亞在他的生命中，以及養育她兒子的過程中，默想著上主的工作。她把這一切事默存於心。因此，慢慢地、慢慢地，她

擁抱了耶穌的奧秘。

我們同樣需要很長的成熟期，需要一生才能在基督愛的深度裡挖掘，讓他能住在我們內，而我們能住在他內。在我們仍不明白的時候，聖神讓基督住進我們內。藉著祈禱、聆聽聖言、與他人分享、將所明白的親自實踐出來，我們的內在會有力量。

「讓基督進到我們的最深處……他會深入我們的心靈，從身體進到最深處，以致我們有一天能經驗他深度的仁慈。」(泰澤的起源 2000, p. 134)

禱詞

聖神啊，願我們能在心內接待耶穌基督，並珍惜這愛的奧秘。

求祢滋養我們的祈禱，光照我們閱讀的經典，藉著我們的肢體行動，以便你所賞賜的果實，能在我們內耐心的成長。

第三天 成為一體

「你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣」
(若十五 12a)

哥三 12-17 心懷憐憫之心
若十三 1-15，34-35 彼此相愛

默想

離世的前夕，耶穌屈身為祂的門徒洗腳。祂知道生活在一起的困難和彼此饒恕、彼此服務的重要性。耶穌對伯多祿說：「我若不洗你，你就與我無關了。」

伯多祿接受耶穌為他洗腳；他被耶穌的謙卑和溫柔所撫摸。之後他效法耶穌的榜樣，服務初期教會忠心的團體。

耶穌希望生命和愛像葡萄樹的汁液那樣在我們當中流通，好使基督徒團體成為一體。然而和過去一樣，今天生活在一起仍

然是不容易的。我們經常面對自己的有限。有時候，我們無法去愛團體、教區或家庭中在我們身邊的人。有時候我們與他人的關係甚至徹底破裂。

在基督裡，我們受邀以無數新的開始學習胸懷慈悲的課題。認識到我們被天主所愛使我們能接納彼此的優點和缺點。那就使基督在我們中間。

在幾乎一無所有的情況下，你可是愛的共融中修和的創造者，也就是基督的奧體，祂的教會？在共同的動力支持下，喜樂吧！你不再孤單，在所有的事情上，你與你的兄弟姐妹一起前進。你不再孤單，在所有的事情上，你與你的兄弟姐妹一起前進。與他們一起，你被召叫在共融中活出經上的比喻。（泰澤的起源 2000 p. 48-49）

禱詞

天父，透過基督和我們的弟兄姊妹，祢向我們彰顯祢的愛。求祢打開我們的心，使我們能接納彼此的不同，彼此饒恕。幫助我們活出合一的生命，使我們的恩賜得以彰顯。願我們合而為一彰顯出永活的基督。

第四天 同心祈禱

「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」(若十五 15)

羅八 26-27 聖神在我們軟弱時幫助我們
路十一 1-4 主啊 請教導我們祈禱

默想

天主渴望與我們建立關係。祂尋找我們就如同祂尋找亞當一樣，在樂園裡呼喚他：「你在哪裡？」(創三 9)

在基督裡，天主與我們相遇。藉著禱告生活，耶穌親密地與天父結合，當耶穌與門徒和祂所遇見的人建立友誼時，也是如此。祂向他們介紹對祂而言最為寶貴的，就是與天父——也是我們的天父——愛的關係。有時，耶穌與門徒一起詠唱聖詠時，這是根植於豐富的猶太傳統。在其他

時候，耶穌退到一處獨自祈禱。

祈禱可以是個人的祈禱，也可以是跟別人一起分享的。祈禱可以表達驚嘆、埋怨、轉求、感恩或單純的靜默。有時雖有祈禱的渴望，但卻感到無力進行。轉向耶穌對祂說：「教導我」，以為祈禱做準備。我們的渴望本身就已經是祈禱。

在團體中一起祈禱可以提供支持。在詠唱、禱詞和靜默時達到共融。當我們與依循其他傳統的基督徒一起祈禱時，我們會驚訝於超越不同宗派，藉由契合的友誼而感到合一。祈禱形式或許有所不同，但都是同一位天主聖神將我們連結在一起。

藉著規律性的共同祈禱，耶穌的愛就從我們內湧出，我們無法探究這當中的奧妙。共同祈禱不代表我們不需獨自祈禱。兩者想輔相成。讓我們每一天都安排時間延續

自己與耶穌基督的親密關係。

The Rule of Taizé in French and English

Society for Promoting Christian Knowledge,
Great Britain pp. 19 & 21

禱詞

主耶穌，你的整個生活就是與天父完美和諧的禱告。藉著祢的聖神，教導我們按著祢愛的旨意祈禱。願全世界的信徒在轉求和頌讚中合而為一，願祢愛的國度早日來臨。

第五天 讓自己被聖道轉化

「你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。」(若十五 3)

申三十 11-20 上主的話離你甚近

瑪五 1-12 你們有福了

默想

天主聖言與我們相當地接近；這是一個祝福，也是一個喜樂的應許。如果我們敞開心，上帝就會對我們說話，並耐心地轉化我們心中正在死去的部分。祂會移除那些妨礙我們真實生命成長的事物，就像園戶修剪葡萄樹。

無論是單獨一人或是在團體內，時常地默想聖經經文會改變我們看事情的態度。許多基督徒每天都用真福八端來禱告，而真福八端向我們顯示那隱藏的喜樂，就是那

尚未實現、苦難之後的喜樂：不再強忍淚水的人有福了！他們被聖神觸摸，任眼淚流出，從而得到安慰。當他們發現隱藏在內心中的泉源時，那對正義的饑渴、那同其他人建造和平世界的渴望，會在他們心中增長。

我們不斷地被召叫，要透過思想和行為去更新我們對生命的給予。我們將有機會，就在此時此刻，嚐到那在末世才會實現的祝福。

禱告與工作，誓願上主為王。

*日與夜，願天主聖言為我們的勞作與歇息
注入生命。*

*凡事保有內在安定，
好讓我們居住在基督內。*

願真福八端的精神及喜樂、簡樸、仁慈充滿我們。

(廣鄉 *Grandchamp Community* 修女每日
吟誦的禱文)

禱詞

我們的天父，祢在聖經中賜下祢的話語，
祢是應受讚頌的！祢的話語帶來強大轉
化的力量，祢是應受讚頌的！

懇求祢幫助我們活出真我，並藉著聖神引
導我們；這樣，我們能體驗祢極其渴望與
我們分享的幸福。

第六天 接待他人

「並派你們去結果實，去結常存的果實」
(若十五 16b)

創十八 1-5

亞巴郎在瑪默勒橡樹林那裏款待天使
馬六 30-44 耶穌憐憫眾人

默想

當我們讓自己被基督轉化，祂的愛就會在我們內成長，並結出果實。「接待他人」就是分享我們內心之愛的具體方式。

在耶穌的一生中，祂接待那些與祂相遇的人。祂傾聽他們，也被他們所觸摸——耶穌不擔心他們的苦難會影響到自己。

五餅二魚在福音中的記載，耶穌在看見飢餓的人群後動了慈心。祂知道所有人都必須被滋養，只有他能真正滿足人們對生存

的饑渴和對生命的渴望。不過，耶穌不希望沒有門徒、沒有五餅二魚如此微小給予的情況下，完成這件事。

即使在今天，耶穌也引領我們同他一起參與祂對世人毫無保留的關愛。有時候，即便是微不足道的舉動，例如一個友善的眼神、一對傾聽的耳朵、或是我們的陪伴，都足以讓人感到被歡迎。當我們獻上卑微的能力給耶穌時，祂會用意想不到的方式使用它們。

這樣，我們就會經歷到在亞巴郎身上所發生的事，因為我們正是透過給予而能獲得。當我們接待他人，我們也將蒙受豐盛的祝福。

我們接待的客人都是基督本身。

《泰澤規章（英文及法文版）》，2012，103 頁

我們日復一日歡迎的人，可會發現我們身上彰顯著基督、那平安的來源呢？

《萬愛之源》，2000，60 頁

禱詞

耶穌基督，我們渴望能盡力接待那些與我們同在的弟兄姊妹；而祢也知道，在面對他們的苦難時，我們時常感到徬徨無助。然而，祢總是先我們一步到他們那裡去；祢已經用祢的慈愛接受了他們。懇求祢，透過我們的言語向他們表達，透過我們的行動給予他們支持，願你的祝福臨在我們所有人身上。

第七天 在合一內成長

我是葡萄樹，你們是葡萄枝。(若十五 5a)

格前一 10-13；三 21-23

基督奧體被分裂了嗎？

若十七 20-23

因你我是一體的

默想

在祂離世的前夕，耶穌為父所賜給祂的人祈求合一：「使他們完完全全的合而為一……，叫世人可以相信。」與祂連結，正如枝子連於葡萄樹。我們分享相同的汁液，在我們內循環，賜予我們活力。

每個傳統都試圖帶領我們到信仰的核心：「在聖神內通過基督與主合一」。我們越活在這種共融中，我們就越發與其他基督徒和全人類連結。保祿警告我們不要以那

威脅第一批基督徒團結的心態：「徹底違背自己的傳統，損害基督奧體的合一。」接著，分歧成了分裂，而不是相互地成全。保祿有著非常寬廣的眼光：「一切都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。」（格前三 22-23）

屬基督者將致力走上合一與修和的道路，也使我們的祈禱與祂聯合：「願他們在我們內合而為一，……為叫世界相信是你派遣了我。」（若十七 21）

永遠不要屈服於使基督徒分離的醜聞，他們如此輕易地宣稱愛他們的鄰人，卻仍然分裂。使基督奧體合一需要奮力的投入。

（《泰澤規章-法文和英文》2012, 13 頁。）

禱詞

聖神，藉著祢火熱與柔和的氣息，來居住

在我們內。願合一的熱情再次傾注在我們內。這樣，我們就可以生活在與祢共融的合一中。願所有在聖洗中穿戴基督的人，團結起來，共同見證，持守在盼望中。

第八天 與萬物修和

我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。（若十五 11）

格前一 15-20 在基督裡萬物皆合一
谷四 30-32 如同芥菜子那樣小

默想

哥羅森書對基督的頌歌，邀請我們詠唱讚美上主的救恩，這救恩是包括整個宇宙的。透過被釘在十字架上與復活的基督，一條和解的道路已經開啟；為受造物預備將來臨的生命與和平。

藉著信德，我們實際明瞭天主的國已非常接近，卻又非常小，幾乎看不到——就像芥菜種子。然而，它正在成長中。即使在世界的困境中，基督復活後的聖神仍有效

果。他鼓勵我們與所有親善的人一起，奮鬥不懈得尋求正義與和平，確保地球再次成為所有受造物的家園。

我們參與聖神的工作，使受造物在完滿中繼續讚美天主。當大地受苦時、當人類被擊潰時，復活基督的聖神——絕不讓我們失去信心——卻邀請我們成為祂醫治工作的一部分。

基督帶來的新生命，無論多麼隱晦，對許多人來說都是希望之光。它是受造萬物修和的泉源，並帶著出人意料的喜悅：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。」（若十五 11）。

你想讚美基督透過聖神給予的新生命嗎？並且讓它生活在你、我之間，在教會裡，並在世上所有受造物之中嗎？

在廣鄉女修會宣誓奉獻生活的第二個承諾。
*Second promise made during profession at the
Community of Grandchamp*

禱詞

天主聖三，我們感謝祢創造並愛了我們。
感謝祢存在我們和受造物中。願我們學會
用愛看世界，就像你看待这个世界一样。
為了實現這個意象，願我們能夠營造正義
與和平蓬勃發展的世界，願祢的名受顯揚。

附錄：

- 1.亦可參考本手冊結尾的廣鄉女修會簡介，以及前往網站：www.grandchamp.org
【英文版第 7 頁】
- 2.廣鄉女修會與法國泰澤弟兄淵源深遠：首先，二者的創建歷史息息相關；再者，廣鄉女修會以備註三所提的手冊為基礎，制定其《會規》。
- 3.泰澤羅哲弟兄，《Les écrits fondateurs, Dieu nous veut heureux》，泰澤出版社，2011 年，第 95 頁
- 4.我們建議在合一祈禱禮儀中一起誦唸此文。

【英文版第 31 頁】

*本文由編撰 2021 年基督徒合一祈禱週的廣鄉女修會全責出版。

【英文版第 32 頁】

5. 泰澤羅哲弟兄，〈Les écrits fondateurs, Dieu nous veut heureux〉，泰澤出版社，2011 年，第 121 頁

【英文版第 34 頁】

6. 安德肋·盧夫神父，1979 年 12 月 16 日聖本篤年開幕禮在巴黎聖母主教座堂的講話。

2021 年基督徒合一祈禱手冊

敬請翻印

原文：梵蒂岡宗座基督徒合一促進委員會
普世教會協會信仰與教制委員會

發行人：鍾安住理事長

編者：社團法人台灣教會合作協會

總編輯：林烽銓牧師

執行編輯：吳偉立神父

翻譯：台灣教會合作協會教會合一小組、
天主教會台灣地區主教團基督徒
合一促進委員會

校對：社團法人台灣教會合作協會
教會合一小組

地址：(10672) 台北市大安區安居街 39 號

電話：(02) 2732-6602 轉 335

傳真：(02) 2732-8603

承印：永望文化事業有限公司

電話：(02) 2368-0350

2021 年 1 月 18~24 日基督徒合一祈禱週

搜尋“天主教主教團基督徒合一促進委員會”歡迎下載列印使用

<https://www.catholic.org.tw/cirpcu4.html>